

# En compagnie du p'tit hérisson, contes de jardin

## Coline Promeyrat

Tout public à partir de 6 ans

De la Terre au Paradis et retour :  
Sur son chemin, un p'tit hérisson cueille des histoires fleuries,  
potagères et fruitées.



© Lydia Belostyk

Jauge : environ 60 personnes – Durée 1h

## J'ai descendu dans mon jardin...

C'est le petit hérisson, habitant timide et bienfaisant de nos jardins, petit animal tout doux en dedans et, au dehors, tout hérissé de piquants, qui sera notre guide dans cette promenade au jardin des contes, notre hôte dans cette invitation à ouvrir les oreilles du cœur, pour cheminer avec les histoires, vers notre jardin intérieur.

« Le Paradis du p'tit hérisson », conte de Lettonie rapporté par Luda, sert de cadre aux trois contes qui composent la narration.

Nous irons donc en sa compagnie, sur le chemin du Paradis et retour, et croiserons l'histoire pleine de sagesse d'un Empereur de Chine qui aimait tant les fleurs, celle plus truculente d'un jeune homme qui avait un potager, avec une rangée de poireau et une rangée de fenouil bien alignées, et le récit merveilleux d'une petite fille, née dans un panier de poires.

Des contes pour admirer des fleurs aux parfums délicieux, déguster des légumes aux formes émouvantes, croquer dans des fruits aux couleurs enivrantes.

Des contes pour nourrir les sens et parcourir, dans le bon sens, les chemins de la nature qui mènent à nos jardins intimes et secrets.

### **Le Paradis est un jardin, le jardin est un Paradis.**

*Tant qu'à choisir, je préfère rester ici sur cette Terre généreuse et nourricière et descendre dans mon petit jardin, le cultiver et en prendre grand soin !*

*Ainsi raisonne le petit hérisson et il a bien raison !*



# Coline Promeyrat

## Conteuse-clown-auteur-formatrice

Conteuse depuis 25 ans et auteur depuis presque autant, **Coline Promeyrat** enchante les plus petits avec des spectacles musicaux et visuels sur les bouts des doigts, et désaltère les plus grands avec des contes puisés dans les répertoires traditionnels des peuples de la Terre.

Elle est également formatrice et propose des ateliers créatifs aux parents et aux enfants, autour des contes et des comptines.



©Johanne Helard

- 1980 à 86 : Etudes d'art plastique, d'histoire de l'art, de cinéma (Paris I), puis de scénographie avec Georges Wakhévitch
- 1987 : Rencontre l'Art du conte, initiée par Fabienne Thiéry sur une péniche
- 1988 : Théâtre Ecole du Passage (Alain Gautré, Pierre Pradinas, Niels Arestrup, Anne Alvaro....)
- 1997 : Maîtrise d'ethnologie à Paris V
- 1993 à 2004 : Bibliothécaire jeunesse à La Courneuve (93)
- 2000 : Publie ses 2 premiers albums-contes "Le Bateau de Mr Zougoulou" et "Les trois petits pourceaux" chez Didier jeunesse col. "A petits petons"
- Depuis 2004 : Conteuse (Intermittente du spectacle)
- 2008 à 2012 : Atelier de Michel Hindenoch
- 2013 à 2015 : Formée à la Pédagogie de l'Expressivité (méthode Danis Bois) et au clown avec Claudia Nottale
- 2017 : Création d'un conte clownesque accompagné en musique par Marjolaine Ott et mis en scène par Claudia Nottale : "Re-création, pour tout public à partir de 4 ans.
- Depuis 2019 : Ateliers « Chant du corps, Danse de la voix » avec Bénédicte Pavelak
- 2021 : Formation « L'Art du Vivant » avec Bénédicte Pavelak

## Fiche technique

**Lieu :** Espace calme, dégagé, sans circulation pendant le spectacle

**Espace scénique :** 1,50m de profondeur sur 2m de large.  
Public assis en demi-cercle sur des tapis/coussins, petites chaises, grandes chaises.

**Fond de scène :** Mur neutre ou paravent recouvert de tissu uni, noir de préférence.

**Mobilier de scène :** Un tabouret ou chaise en bois et une petite table guéridon.

**Lumières :** Si possible 2 projecteurs avec gélâtines ambre clair, ou 2 lampadaires halogènes orientables ou des spots bien orientés. Sinon, lumière naturelle.  
Pas de néons, ni lumières de plafond.

**En guise de loge :** Un lieu tranquille pour m'habiller

**Temps d'installation :** 1 heure

**Temps de démontage :** 10 mn

## Contact



©Johanne Helard



**Conteuse - clown - auteur -formatrice**

36 bis rue de Paris – 93230 Romainville

01 41 71 54 10 / 06 79 82 39 33

[coline.promeyrat@gmail.com](mailto:coline.promeyrat@gmail.com)

<http://www.coline-promeyrat.com>



