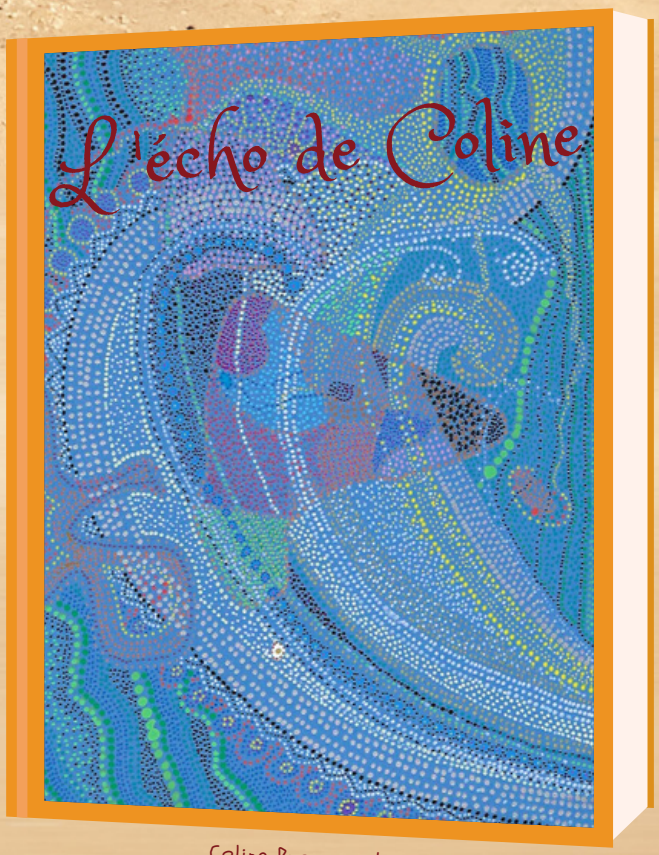
Mai 2020

Une nouvelle histoire peut commencer...



Coline Promeyrat
"Au commencement était le vert-bleu" 17 avril 2020

"Dans ce monde qui se dessèche, si nous ne voulons pas mourir de soif, il nous faudra devenir source"
Christiane Singer

Les dedans du confinement ont été fertiles :

J'ai tourné une à une les pages de ces 55 jours, à mon rythme ...
Chaque matin, j'ai donné le bonjour aux arbres, aux oiseaux, pour nourrir mon sourire.
Chaque soir, j'ai déposé les ingrédients du jour, dans le creuset de mon journal du confinement.
Chaque vendredi, j'ai posé des petits points sur une feuille, pour composer une peinture de "guérison".
J'ai aussi joué du ukulele, du tambour, chanté, médité, rêvé...
J'ai beaucoup lu, beaucoup écouté, beaucoup réfléchi...

Aujourd'hui, sur le perron, les yeux inondés de soleil, au seuil de retrouver le monde, je me questionne :

De quoi nos âmes ont-elles soif ?
Allons-nous censurer nos sourires ?
Est-ce que les masques vont tomber ?
Est-ce que nous consentons à être surveillés, pistés ?
Ne sommes-nous pas assez grands pour prendre soin nous-mêmes de notre santé ?
La fermeture prolongée de tous les lieux de culture, d'éducation de convivialité.... A qui profite-t-elle ?
Et si nous étions dans "l'attention à tout ce que la vie nous offre" plutôt que dans la peur d'un virus ?
Avons-nous fait une belle récolte d'essentiel pendant ces huit semaines ?
Sommes-nous bien ancrés sur nos deux pieds, pour avancer maintenant vers de nouveaux horizons ?

Les contes sont en résonance avec la Vie et nous offrent tous les petits cailloux blancs dont nous avons besoin, pour retrouver notre chemin...

"Quand celui qui a vu s'en va, vient celui qui écoute"
(Source inconnue - cité par Andrée Chedid dans La Cité fertile)

coline.promeyrat@gmail.com - 06 79 82 39 33/ 01 41 71 54 10
coline-promeyrat.com - Newsletter n°20